

# PROTEGE SUS PRIMEROS DESCUBRIMIENTOS



CON PROBIÓTICOS  
Y PREBIÓTICOS  
QUE PROTEGEN  
SU PANCITA.

## MODO DE PREPARACIÓN DE UN VASO DE NIDO® 1+:

AÑADA 3 CUCHARADAS SOPERAS DE  
NIDO® 1+ (36g) EN 200ml DE AGUA  
A TEMPERATURA AMBIENTE  
PREVIAMENTE HERVIDA.



CONSEJO: PARA EVITAR QUE SE HAGAN GRUMOS  
ASEGÚRATE QUE TU CUCHARA ESTÉ BIEN SECA  
ANTES DE METERLA EN EL POLVO DE NIDO®.  
CUANDO LO PREPARES ASEGÚRATE DE AÑADIR EL  
POLVO AL AGUA Y NO A LA INVERSA.

CONTINÚA CON NIDO® 3+ QUE ES LA  
TERCERA ETAPA DEL SISTEMA DE  
NUTRICIÓN ESPECIALIZADO NIDO®

### ¿SABÍAS QUÉ?

- A PARTIR DE ESTA EDAD, EL CEREBRO DE TU PEQUE SE HA DESARROLLADO HASTA UN 80%
- Y ESTIMULAR SU APRENDIZAJE Y UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN AYUDAN A SU CORRECTO DESARROLLO.
- NIDO® 3+ AYUDA A PROTEGER SU INMUNIDAD, FUNCIÓN COGNITIVA Y DESARROLLO.

## PROTEGE SUS PRIMEROS GRANDES LOGROS

Referencia: 1. 1. Knickmeyer, R. C et al., 2008. A Structural MRI Study of Human Brain Development from Birth to 2 Years. The Journal of Neuroscience 2008, Volume 19:12176-12182

#1 EN CENTROAMÉRICA\*



AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+ Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de Mayo 2022 en Centroamérica. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

**PROTEGE SUS  
PRIMEROS  
DESCUBRIMIENTOS**

## GUÍA ALIMENTICIA PARA NIÑOS EN CRECIMIENTO HASTA LOS 3 AÑOS



TIEMPO DE COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz). 1 huevo revuelto con trocitos de jamón de pavo y queso. 1 mandarina pequeña.	1 vaso de *NIDO® 1+ (4 oz) mezclado con Cereal Infantil NESTUM® AVENA (1½ cucharadas = 25 gramos). 1 manzana pequeña en trocitos.	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz). 2 pancakes pequeños (8 cm) con 1 huevo revuelto.	1 vaso de *NIDO® 1+ (4 oz) mezclado con Cereal Infantil NESTUM® Trigo Miel (1½ cucharadas = 25 grs). 1 banano pequeño.	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz). 2 rebanadas de pan integral de molde con 1 reb de jamón de pavo. ½ taza de mango.	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz). 1/2 taza de fruta de temporada picada. Licua y realiza un delicioso batido.	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz). 1 huevo revuelto con queso y tomatillo picado. 1/2 taza de sandía en trocitos.
<b>MERIENDA</b>	1 colado GERBER® de Mango.	3 oz de yogurt natural + ½ taza fruta en trocitos.	1/2 taza de frutas picadas.	1 taza de piña y sandía en trocitos.	1 colado GERBER® Manzana.	1/2 taza de piña, sandía y manzana con 1 cdita de granola y yogurt.	1/2 taza de papaya.
<b>ALMUERZO</b>	2 oz de carne deshilachada con 1 taza de puré de papas y ½ taza de zanahoria hervidas.	½ taza de pechuga de pollo con ¼ taza de zapallo, ¼ taza de arroz y ½ taza de habichuelas (frijoles).	2 oz de carne de res molida con ¼ rebanada de plátano maduro y ½ taza de vainicas.	1 taza de sopa: pollo (2 oz) con 2/3 taza de fideos, 1 trocito de fiame, yuca o papa y ½ taza de vegetales (pimentón (chile dulce), chayote (guisquill), etc.)	2 oz de pescado hervido con ½ taza de puré de papa y ½ taza de brócoli hervido.	1/2 taza de puré de papa 2 oz de pollo desmenuzado, 2 ramitos de brócoli hervido.	Chalupa de carne molida. 1 tortilla tostada, frijol molido, 2 cucharadas de carne molida, tomate, lechuga, queso y aguacate.
<b>MERIENDA</b>	1 vasito de agua + rebanada pastel de banano.	1 vasito de agua + 1 colado GERBER® de Frutas Mixtas.	1 vasito de agua + 1 colado GERBER® Pera.	3 oz de yogurt natural con ½ taza en fruta en trocitos.	1 vasito de agua + 1 rebanada de queque de zanahoria.	4 tostaditas pequeñas de pan y guacamole.	1 taza de palomitas de maíz naturales.
<b>CENA</b>	30g de pollo con ½ taza de brócoli hervido + ¼ plátano asado y ¼ taza de arroz.	1 taza de caldo de res con trocitos de carne (1 oz), ½ taza de chayote (guisquill), ½ taza de arroz.	1 oz de pescado hervido con 1/2 taza de brócoli hervido y 1 papa mediana sancochada.	1 oz de carne deshilachada con 1/4 taza de camote cocido y 1/4 taza de arroz con chayote (guisquill) hervidos.	1 taza de caldo de frijol, con 1 huevo, ½ taza de arroz y ¼ de rebanada de plátano maduro o guineo.	Pizza casera 1 pan pita tamaño mediano, salsa de tomate natural hecha en casa agregas queso, jamón, tomate, albahaca y otros vegetales al gusto.	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz) mezclado con Cereal Infantil Nestum® 8 cereales 25 gramos trocitos de banano y fresa.
<b>MERIENDA</b>	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 1+ (8 oz).	

**OBSERVACIONES:** LOS VASOS DE AGUA AL DÍA DEPENDERÁN DEL PESO DE CADA NIÑO, LAS CANTIDADES DE ALIMENTOS SERÁN SEGÚN LA TOLERANCIA DE SU PEQUEÑO. ESTE MATERIAL ES TOTALMENTE REFERENCIAL. ASEGÚRESE QUE SU NIÑO(A) NO SEA ALÉRGICO(A) A NINGÚN TIPO DE ALIMENTO AQUÍ MENCIONADO, PARA LAS GRASAS SE TOMA EN CUENTA LA GRASA NO VISIBLE QUE PUEDE ESTAR ADICIONADA INVOLUNTARIAMENTE EN ESTA GUÍA. ESTO ES SOLAMENTE UNA GUÍA NUTRICIONAL DE REFERENCIA PARA CREAR UNA DIETA ADECUADA PARA SU PEQUEÑO O BIEN CONSULTE A SU PEDIATRA O NUTRICIONISTA

\*NIDO 1+ Alimento complementario.

**AVISO IMPORTANTE:** LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. Cereales infantiles NESTUM® a partir de los 6 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

PROTEGE SUS  
PRIMEROS  
GRANDES LOGROS



AYUDA A PROTEGER SU INMUNIDAD,  
FUNCIÓN COGNITIVA Y DESARROLLO.

#1 EN CENTROAMÉRICA\*

## MODO DE PREPARACIÓN DE UN VASO DE NIDO® 3+:

AÑADA 3 CUCHARADAS SOPERAS DE  
NIDO® 3+ (36g) EN 200ml DE AGUA  
A TEMPERATURA AMBIENTE  
PREVIAMENTE HERVIDA.



CONSEJO: PARA EVITAR QUE SE HAGAN GRUMOS  
ASEGÚRATE QUE TU CUCHARA ESTÉ BIEN SECA  
ANTES DE METERLA EN EL POLVO DE NIDO®.  
CUANDO LO PREPARES ASEGÚRATE DE AÑADIR EL  
POLVO AL AGUA Y NO A LA INVERSA.

## CONTINÚA CON NIDO® 5+, ÚLTIMA ETAPA DEL SISTEMA NUTRICIONAL NIDO®

CUANDO TU HIJO LLEGA A ESTA ETAPA ES  
MUCHO MÁS AVENTURERO(A), SEGURO ESTÁ  
PRACTICANDO ALGÚN DEPORTE O ACTIVIDAD Y  
SE ENCUENTRA MÁS ACTIVO(A).

NIDO® 5+ BRINDA TRIPLE EFECTO DE  
PROTECCIÓN: DEFENSAS RESPIRATORIAS,  
DEFENSAS INMUNOLÓGICAS Y HUESOS  
FUERTES.

PROTEGE SUS  
PRIMERAS  
AVENTURAS



AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Estos productos no debe ser utilizados para la alimentación del lactante. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+ Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dieter & Neils mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de Mayo 2022 en Centroamérica. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

**PROTEGE SUS  
PRIMEROS  
GRANDES LOGROS**

## GUÍA ALIMENTICIA PARA NIÑOS EN CRECIMIENTO DE 3 A 5 AÑOS



TIEMPO DE COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz) mezclado con Cereal infantil NESTUM® 5 Cereales (1 ½ cdas = 25 gramos)  1 huevo revuelto con ½ taza de vegetales (cebolla, pimentón, tomate).  1 naranja mediana.	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).  1 tortilla de maíz asada con 1 rebanada de queso y frijol.  1 taza de papaya.	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).  1 huevo revuelto con vegetales al gusto (ej. tomate, hongos (champiñones), entre otros).  ½ taza de papaya.	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz) mezclado con Cereal Infantil NESTUM® Trigo Miel (1 ½ cdas = 25 gramos).  1 manzana pequeña en rebanadas.	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).  1 pancake pequeño (8 cm) con 1 salchicha de pavo.  1 mandarina mediana.	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).  1 huevo picado.  1 tortilla de harina pequeña con queso.  1/2 naranja en trozos.	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).  1 Tostada francesa.  1 huevo, 1 taza de leche, 1 cdita de vainilla y 1 cucharada de azúcar, los mezclas y sumerges el pan (alcanza para 5 tostadas).  1/2 taza de fresas y moras.
<b>MERIENDA</b>	6 oz de yogurt natural con 1 taza de fruta en trocitos.	1 rebanada de pastel de zanahoria + 1 taza de fruta en trozos.	1 colado GERBER® de Pera.  2 tortillas de maíz con queso.	6 oz de yogurt natural con 1 taza de fruta en trocitos + 1 cucharadita de granola.	1 colado GERBER® Mango con 5 galletas saladas + 1 rebanada de queso blanco.	1 cupcake mediano de banano y 1 taza de piña en trozos.	1/2 taza de fruta picada, granola y yogurt.
<b>ALMUERZO</b>	1 taza de pasta cocida con salsa de tomate natural (½ taza) y trocitos de pollo (2 oz) + 1 colado GERBER® de Postre de Frutas.	2 oz de bistec de res con ½ taza de arroz cocido y ½ taza de lechuga y tomate.	2 oz de pechuga de pollo con 1 papa mediana asada acompañada de ½ taza de remolacha sancochada.	2 albóndigas (2 oz) con ½ taza de arroz cocido y ½ taza de repollo y zanahoria.	2 oz de filete de pescado con 1 taza de yuca hervida y ½ taza de pimentones en trocitos.	1 taza de pasta con salsa de tomate natural. 2 cucharadas de carne molida y queso. Puedes agregar vegetales (brócoli, zanahoria en trocitos).	Pizza hecha en casa.  1 pan pita mediano, salsa natural de tomate, queso y vegetales al gusto.
<b>MERIENDA</b>	1 Colado GERBER® Manzana.	½ banano + 2 galletas de avena.	1 mandarina mediana.	1 taza de piña + 1 tortilla de maíz con frijoles y queso.	Arroz con leche: ¼ taza de arroz + 4 oz de leche y 3 cditas de pasitas.	1 rebanada de pan con aguacate y queso blanco.	1 colado de Gerber® Pera  2 galletas de avena.
<b>CENA</b>	Emparedado (2 rebanadas de pan integral de molde) con ½ taza de atún y 1 ½ taza de lechuga y tomate + 1 cdta de mayonesa.	1 taza de Zucchini con 2 oz de pollo deshilachado y ½ taza de brócoli hervida.	2 oz de bistec de carne con 1/2 taza de brócoli hervido y ½ plátano asado + 1 cdta de mantequilla.	2/3 taza de pasta cocida (spaguetti) con 2oz de carne molida en salsa de tomates naturales (½ taza) + 1 vaso de jugo de naranja (8 oz).	30g de pollo con ½ taza de zanahoria hervida + ¼ plátano asado y ¼ taza de arroz.	1 sandwich de jamón de pavo y queso blanco.	1 quesadilla con pollo, frijol, guacamole, queso y tomate picado.
<b>MERIENDA</b>	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).	1 vaso de *NIDO® 3+ (8 oz).

**OBSERVACIONES:** LOS VASOS DE AGUA AL DÍA DEPENDERÁN DEL PESO DE CADA NIÑO, LAS CANTIDADES DE ALIMENTOS SERÁN SEGÚN LA TOLERANCIA DE SU PEQUEÑO. ESTE MATERIAL ES TOTALMENTE REFERENCIAL. ASEGÚRESE QUE SU NIÑO(A) NO SEA ALÉRGICO(A) A NINGÚN TIPO DE ALIMENTO AQUÍ MENCIONADO, PARA LAS GRASAS SE TOMA EN CUENTA LA GRASA NO VISIBLE QUE PUEDE ESTAR ADICIONADA INVOLUNTARIAMENTE EN ESTA GUÍA. ESTO ES SOLAMENTE UNA GUÍA NUTRICIONAL DE REFERENCIA PARA CREAR UNA DIETA ADECUADA PARA SU PEQUEÑO O BIEN CONSULTE A SU PEDIATRA O NUTRICIONISTA

\*NIDO 3+ mezcla de leche semidescremada.

**AVISO IMPORTANTE:** LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+, Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. Cereales infantiles NESTUM® a partir de los 6 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1900 Vevey, Suiza.

PROTEGE SUS  
PRIMERAS  
AVENTURAS



CON **TRIPLE PROTECCIÓN**,  
PARA REFORZAR  
SUS DEFENSAS Y SUS HUESITOS.

## MODO DE PREPARACIÓN DE UN VASO DE NIDO® 5+

AÑADA 3 CUCHARADAS SOPERAS DE  
NIDO® 5+ (36g) EN 200ml DE AGUA  
A TEMPERATURA AMBIENTE  
PREVIAMENTE HERVIDA.



CONSEJO: PARA EVITAR QUE SE HAGAN GRUMOS  
ASEGÚRATE QUE TU CUCHARA ESTÉ BIEN SECA  
ANTES DE METERLA EN EL POLVO DE NIDO®.  
CUANDO LO PREPARES ASEGÚRATE DE AÑADIR EL  
POLVO AL AGUA Y NO A LA INVERSA.

## ¿SABÍAS QUÉ?

NIDO® 5 + APOYA LAS DEFENSAS  
RESPIRATORIAS E INMUNES DE TU  
HIJO, GRACIAS A LA ADICIÓN DE  
PROBIÓTICO Y LA PRESENCIA DE  
INMUNONUTRIENTES.

NIDO® 5+ APOYA EL DESARROLLO  
DE HUESOS FUERTES GRACIAS A SU  
BUEN APOORTE DE CALCIO.

NIDO® 5+ TE AYUDA A BRINDARLE  
A TU HIJO MAYOR PROTECCIÓN  
MIENTRAS VIVE SUS PRIMERAS  
AVENTURAS.

**#1 EN CENTROAMÉRICA\***

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Bebida a base de Leche Sterilizada NIDO® 5+ a partir de los 5 años. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Diets & Nests mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de Mayo 2022 en Centroamérica. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 363, 1800 Vevey, Suiza.

**PROTEGE SUS  
PRIMERAS  
AVENTURAS**

## GUÍA ALIMENTICIA PARA NIÑOS EN CRECIMIENTO DE 5 A 7 AÑOS



TIEMPO DE COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	1 vaso de *NIDO® 5 (8 oz) + cereal cocido de avena en hojuelas (3 cucharadas). 1 taza de melón.	1 vaso de *NIDO® 5 + (8 oz) 1 tortilla de maíz asada con 2 rollitos de jamón de pechuga de pavo y queso. 1 compota GERBER® Mango.	1 vaso de *NIDO® 5 + (8 oz) + Cereal Infantil NESTUM® 8 Cereales. 1 taza de fruta en trozos con granola.	1 vaso de *NIDO® 5 + (8 oz) 2 pancakes pequeños (8 cm) con 1 huevo revuelto. 1 taza de frutas mixtas.	1 vaso de *NIDO® 5 + (8 oz) + Cereal Infantil NESTUM® Trigo Miel. 1 omelette: 1 huevo con ½ taza de vegetales al gusto (tomate, champiñones, cebolla, etc). 1 colado GERBER® Manzana.	Batido de frutas. 1 vaso de *NIDO® 5 + (8 oz). 1/2 taza de fruta picada 25 gramos de Nestum® Trigo Miel.	1 vaso de *NIDO® 5 + (8 oz) 1 huevo picado. 1 tostada de pan integral. 1 taza de fruta picada.
<b>MERIENDA</b>	6 oz de yogurt con 1 barra de granola.	1 vaso de agua (8 oz) con 1 rebanada de pastel de banana.	1 colado GERBER® Pera + 6 galletas saladas con queso.	6 oz de yogurt natural con 1 taza de fruta en trocitos.	5 galletas saladas con aguacate y queso.	1 taza de sandía en trozos.	1 manzana mediana.
<b>ALMUERZO</b>	3 oz de milanesa de res con ½ taza de arroz y ensalada de pepino y tomate (½ taza).	1 taza de pasta cocida con carne molida (2 oz) en salsa de tomates naturales (½ taza).	2 oz de filete de pescado con ½ taza de puré de camote y ½ taza de vegetales cocinados (zanahoria, pimentón, etc).	2 oz de pechuga de pollo con 1 ½ taza de friaje o yuca hervida + 1 vaso de agua.	3 oz de filete de pollo asado con 1 taza de lentejas acompañada de ½ taza de repollo y zanahoria.	2 onzas de bistec de res. 1/2 taza de arroz. 1/2 taza de vegetales al gusto.	Chalupas de carne molida. 1 tortilla tostada, frijol molido, 2 cucharadas de carne molida, tomate, lechuga, queso y aguacate.
<b>MERIENDA</b>	1 Colado GERBER® Banano.	2 rebanadas de pan de molde con aguacate en trocitos.	5 galletas saladas con queso blanco.	1 colado GERBER® Manzana.	Arroz con leche: ¼ taza de arroz + 4 oz de leche y 3 cditas de pasitas.	5 galletas tipo soda (saladas) con rebanadas de queso.	1 rebanada de pastel de zanahoria.
<b>CENA</b>	60g (2oz) de pollo con ½ taza de brócoli hervido + ¼ plátano asado y ¼ taza de arroz.	2 oz de pollo asado con 1 papa mediana sancochada, ½ taza de vainicas y zanahoria sancochadas + 1 cdita de mantequilla.	2 tortillas de taco o "wrap" preparado con 60g (2 oz) de carne deshilachada, 1 rebanada de queso blanco y ½ taza de vegetales (tomate y lechuga) + 1 vaso de jugo de naranja (8 oz).	1 pan de hamburguesa con 60g (2 oz) de carne y ½ taza de lechuga y tomate.	2/3 taza de coditos con ½ taza de atún, 1/3 taza de maíz dulce en granos y ½ taza de vegetales (cebolla, pimentón etc.) + 1 cdita de mayonesa.	Pizza casera. 1 pan pita tamaño mediano, salsa de tomate natural hecha en casa agregas queso, jamón, tomate, albahaca y otros vegetales al gusto.	2 quesadillas de frijol, pollo, guacamole, queso y tomate en trocitos.

**OBSERVACIONES: LOS VASOS DE AGUA AL DÍA DEPENDERÁN DEL PESO DE CADA NIÑO, LAS CANTIDADES DE ALIMENTOS SERÁN SEGÚN LA TOLERANCIA DE SU PEQUEÑO. ESTE MATERIAL ES TOTALMENTE REFERENCIAL. ASEGÚRESE QUE SU NIÑO(A) NO SEA ALÉRGICO(A) A NINGÚN TIPO DE ALIMENTO AQUÍ MENCIONADO, PARA LAS GRASAS SE TOMA EN CUENTA LA GRASA NO VISIBLE QUE PUEDE ESTAR ADICIONADA INVOLUNTARIAMENTE EN ESTA GUÍA. ESTO ES SOLAMENTE UNA GUÍA NUTRICIONAL DE REFERENCIA PARA CREAR UNA DIETA ADECUADA PARA SU PEQUEÑO O BIEN CONSULTE A SU PEDIATRA O NUTRICIONISTA**

\* NIDO 5+ Mezcla de polvo para preparar a base de leche y grasa vegetal.

**AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.** Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+ Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. Cereales infantiles NESTUM® a partir de los 6 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular: Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1870 Vevey, Suiza.