

ACTIVOS Y PROTEGIDOS

9 ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR CON TU PEQUE



AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+. Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

QUERIDA MAMITA,

EN CADA ETAPA DE CRECIMIENTO, LOS PEQUES NECESITAN UNA NUTRICIÓN ESPECIALIZADA PARA CRECER Y LOGRAR REALIZAR ACTIVIDADES QUE, AUNQUE PARA TÍ SEAN SENCILLAS, PARA ELLOS AÚN NO LO SON.



LOS MÁS PEQUEÑOS DESARROLLAN SU MOTRICIDAD Y COMIENZAN A MOVERSE Y RECONOCER LAS PARTES DE SU CUERPO.



CRECEN, DESARROLLAN FUNCIONES COGNITIVAS, Y SON CAPACES DE RECONOCER FIGURAS GEOMÉTRICAS



FINALMENTE, DE GRANDECITOS, DESBORDAN ENERGÍA EN ACTIVIDADES FÍSICAS.



ESTE LIBRO CONTIENE 9 DE ESAS ACTIVIDADES QUE, CON TU AMOR Y NIDO®, APOYARÁS SU DESARROLLO PARA QUE LOGRE HACERLAS.

¡COMENCEMOS!

ÍNDICE

➤ NIDO® 1+

- BURBUJAS DE ARTE.....5
- DESCUBRIENDO SONIDOS.....6
- CONOCIENDO SU CUERPO.....7

➤ NIDO® 3+

- CREATURAS DE CARTÓN9
- DIBUJANDO SOBRE ARENA..10
MAR, TIERRA O AIRE

➤ NIDO® 5+

- ESTATUAS BAILARINAS14
- SALTANDO SOBRE COLORES...15
- COMETAS CASERAS.....16



NIDO® 1+ Y NIDO® 1+ DESLACTOSADA

AYUDA A PROTEGER LA INMUNIDAD DE TU PEQUE, DURANTE SUS PRIMEROS DESCUBRIMIENTOS.

LA DESLACTOSADA PARA LOS PRIMEROS DESCUBRIMIENTOS DE TU PEQUE.

¡LE CAE BIEN!

CONOCE MÁS
AQUÍ



CONOCE MÁS
AQUÍ

NIDO®. ESPECIALMENTE PARA TU PEQUE

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ y NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.

BURBUJAS DE ARTE

DINÁMICA:

- 1** EN VARIOS RECIPIENTES, MEZCLA AGUA, JABÓN Y COLORANTES DE COCINA, DE TUS COLORES FAVORITOS.
- 2** COLOCA UNA HOJA EN BLANCO SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA.
- 3** DILE A TU PEQUE QUE SOPLE LAS BURBUJAS DE DIFERENTES COLORES SOBRE LA HOJA Y CREE SUS PRIMERAS OBRAS DE ARTE.



DESCUBRIENDO SONIDOS

DINÁMICA:

- 1 CON TU CELULAR, BUSCA DIFERENTES SONIDOS DE ANIMALES, VEHÍCULOS, EL "TIC TAC" DE UN RELOJ, ETC.
- 2 REPRODÚCELOS PARA TU PEQUE.
- 3 DÉJALO QUE IDENTIFIQUE DE QUÉ SON LOS SONIDOS QUE ESCUCHA, E INCLUSO QUE TRATE DE REPLICARLOS.





CONOCIENDO SU CUERPO

DINÁMICA:

- 1** PÍDELE A TU PEQUE QUE SE ACUESTE SOBRE PAPEL MANILA Y DIBUJA SU SILUETA USANDO SU CUERPO DE GUÍA.
- 2** SEÑALA Y NOMBRA LAS PARTES DEL CUERPO, JUNTO A ÉL, USANDO LA SILUETA.
- 3** A MEDIDA QUE LAS VAYA NOMBRANDO, QUE LAS COLOREE, PARA REFORZAR EL APRENDIZAJE.



NIDO® 3+

EN ESTA SEGUNDA ETAPA, EL CEREBRO DE TU PEQUE ESTÁ EN PLENO DESARROLLO. ESTAS ACTIVIDADES, JUNTO A LOS NUTRIENTES DE NIDO® 3+, LO AYUDARÁN A EXPLOTAR SU CREATIVIDAD Y ALCANZAR SU PRIMEROS GRANDES LOGROS.



CONOCE MÁS
AQUÍ

NIDO®. ESPECIALMENTE PARA TU PEQUE.

VISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.

CRIATURAS DE CARTÓN



DINÁMICA:

- 1** JUNTA ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO Y HOJAS DE PAPEL CONSTRUCCIÓN DE COLORES.
- 2** CON TIJERAS, RECORTA EL PAPEL CONSTRUCCIÓN EN LAS FORMAS QUE NECESITES PARA LAS CRIATURAS QUE IMAGINES CON TU PEQUE.
- 3** UTILIZA GOMA PARA PEGAR LAS PIEZAS A LOS ROLLOS Y VE COMO TOMAN FORMA LOS PERSONAJES.





DIBUJANDO SOBRE ARENA

DINÁMICA:

- 1 ENCUESTRA UNA BANDEJA O RECIPIENTE EN TU HOGAR.
- 2 LLÉNALO DE ARENA.
- 3 MUÉSTRALE A TU PEQUE FIGURAS GEOMÉTRICAS, NÚMEROS O LETRAS, PARA QUE LAS REPLIQUE CON EL DEDO, SOBRE LA ARENA.



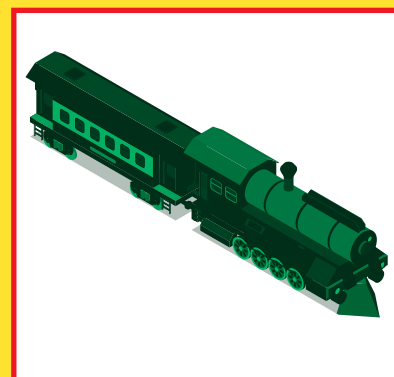
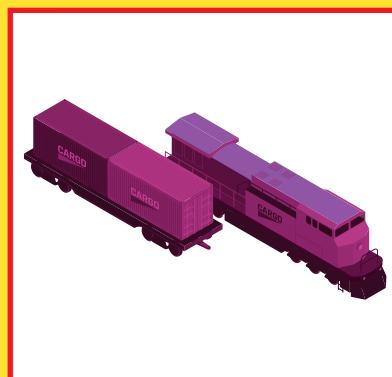
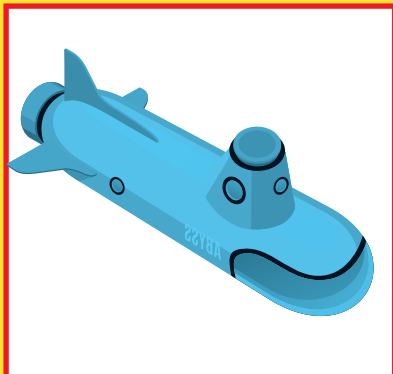
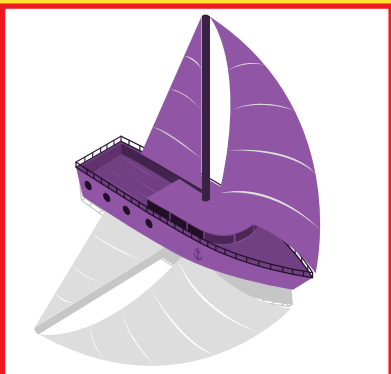
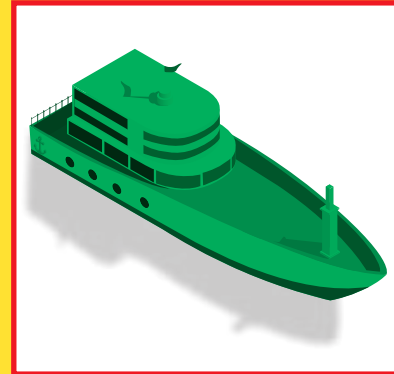
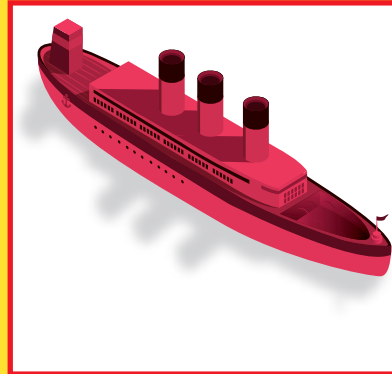
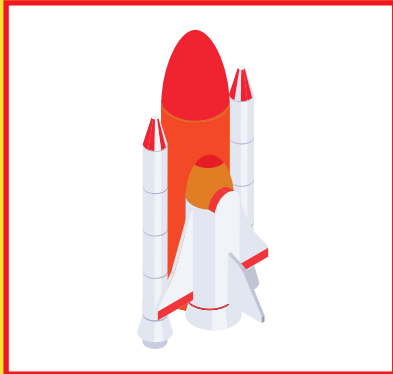


MAR, TIERRA O AIRE

DINÁMICA:

- 1** IMPRIME FOTOS O DIBUJA DIFERENTES MEDIOS DE TRANSPORTE.
- 2** PÉGALAS SOBRE CARTULINAS, PARA QUE ESTÉN FIRMES.
- 3** CON CARTÓN, ARMA 4 CAJAS Y COLÓCALES FIGURAS DE LAS VÍAS DE TRANSPORTE: MAR, TIERRA Y AIRE.
- 4** PÍDELE A TU HIJO QUE COLOQUE LAS LÁMINAS DE LOS VEHÍCULOS EN LA VÍA DE TRANSPORTE QUE LE CORRESPONDE.





NIDO® 5+

FINALMENTE, TU PEQUE LLEGA CORRIENDO A LA TERCERA ETAPA. LLENO DE ENERGÍA, PARA DESBORDARLA EN SU PRIMERAS GRANDES AVENTURAS. PROTEGE SUS HUESITOS Y DEFENSAS RESPIRATORIAS CON LOS INGREDIENTES DE NIDO® 5+



CONOCE MÁS
AQUÍ

NIDO®. ESPECIALMENTE PARA TU PEQUE.

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.

ESTATUAS BAILARINAS

DINÁMICA:

- 1** REPRODUCE TU PLAYLIST DE MÚSICA FAVORITA.
- 2** PONTE A BAILAR CON TU PEQUE MIENTRAS LA MÚSICA SUENE.
- 3** CUANDO LA DETENGAS, TÚ Y TU PEQUE DEBERÁN QUEDARSE INMÓVILES, HASTA QUE VUELVAS A DARLE PLAY.



SALTANDO SOBRE COLORES

DINÁMICA:

- 1 **CONSIGUE UNA BOLSA DE PAPEL, DOS PALITOS DE PALETA, GOMA, HILO, PAPEL CrespÓN O CREPE DE COLORES, CALCOMANÍAS Y LO QUE QUIERAS PARA DECORAR LA COMETA.**
- 2 **DILE EN VOZ ALTA LOS DIFERENTES COLORES QUE HAYAN EN EL SUELO.**
- 3 **TU PEQUE DEBERÁ SALTAR AL COLOR QUE INDIQUES, EN UN PIE, Y PONER EN PRÁCTICA SU EQUILIBRO.**



COMETAS CASERAS



DINÁMICA:

- 1** CONSIGUE UNA BOLSA DE PAPEL, DOS PALITOS DE PALETA, GOMA, HILO, PAPEL CrespÓN DE COLORES, CALCOMANÍAS Y LO QUE QUIERAS PARA DECORAR LA COMETA.
- 2** PEGA EL PALITO A LA BASE INTERIOR DE LA BOLSA PARA MANTENERLA ABIERTA.
- 3** ¡DECÓRALA CON LAS CALCOMANÍAS, EL PAPEL CrespÓN O CREPE, O LO QUE QUIERAS!
- 4** PEGA EL HILO A LA COMETA PARA SUJETARLA MIENTRAS ALZA VUELO.



COMPROMETIDOS A PROTEGER EL DESARROLLO DE TU PEQUE JUNTO A TI



PROTEGE SU INMUNIDAD



PROTEGE SU PANCITA
Y ¡LE CAE BIEN!



PROTEGE SU
DESARROLLO COGNITIVO



PROTEGE SUS HUESITOS Y
DEFENSAS RESPIRATORIAS



#1 EN CENTROAMÉRICA*

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+. Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.