

# 9

# ACTIVIDADES

PARA DISFRUTAR CON TU PEQUE



**AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.** Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+, Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Socié des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

# QUERIDA MAMITA,

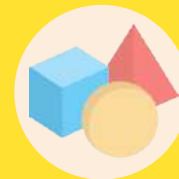
EN CADA ETAPA DE CRECIMIENTO, LOS PEQUES NECESITAN UNA NUTRICIÓN ESPECIALIZADA PARA CRECER Y LOGRAR REALIZAR ACTIVIDADES QUE, AUNQUE PARA TÍ SEAN SENCILLAS, PARA ELLOS AÚN NO LO SON.



LOS MÁS PEQUEÑOS DESARROLLAN SU MOTRICIDAD Y COMIENZAN A MOVERSE Y RECONOCER LAS PARTES DE SU CUERPO.



CRECEN, DESARROLLAN FUNCIONES COGNITIVAS, Y SON CAPACES DE RECONOCER FIGURAS GEOMÉTRICAS



FINALMENTE, DE GRANDECITOS, DESBORDAN ENERGÍA EN ACTIVIDADES FÍSICAS.



ESTE LIBRO CONTIENE 9 DE ESAS ACTIVIDADES QUE, CON TU AMOR Y NIDO®, APOYARÁS SU DESARROLLO PARA QUE LOGRE HACERLAS.

## ¡COMENCEMOS!

# ÍNDICE

## > NIDO® 1+

- BURBUJAS DE ARTE.....5
- DESCUBRIENDO SONIDOS.....6
- CONOCIENDO SU CUERPO.....7

## > NIDO® 3+

- CREATURAS DE CARTÓN .....9
- DIBUJANDO SOBRE ARENA..10
- MAR, TIERRA O AIRE

## > NIDO® 5+

- ESTATUAS BAILARINAS .....14
- SALTANDO SOBRE COLORES...15
- COMETAS CASERAS.....16



# NIDO® 1+ DESLACTOSADA Y NIDO® 1+



1+

PROTEGE SU DIGESTIÓN



1+

PROTEGE SU INMUNIDAD

NIDO®. ESPECIALMENTE PARA TU PEQUE

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ y NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.



# BURBUJAS DE ARTE

## DINÁMICA:

- 1** EN VARIOS RECIPIENTES, MEZCLA AGUA, JABÓN Y COLORANTES DE COCINA, DE TUS COLORES FAVORITOS.
- 2** COLOCA UNA HOJA EN BLANCO SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA.
- 3** DILE A TU PEQUE QUE SOPLE LAS BURBUJAS DE DIFERENTES COLORES SOBRE LA HOJA Y CREE SUS PRIMERAS OBRAS DE ARTE.



# DESCUBRIENDO SONIDOS

## DINÁMICA:

- 1 CON TU CELULAR, BUSCA DIFERENTES SONIDOS DE ANIMALES, VEHÍCULOS, EL "TIC TAC" DE UN RELOJ, ETC.
- 2 REPRODÚCELOS PARA TU PEQUE.
- 3 DÉJALO QUE IDENTIFIQUE DE QUÉ SON LOS SONIDOS QUE ESCUCHA, E INCLUSO QUE TRATE DE REPLICARLOS.







# CONOCIENDO SU CUERPO

## DINÁMICA:

- 1** PÍDELE A TU PEQUE QUE SE ACUESTE SOBRE PAPEL MANILA Y DIBUJA SU SILUETA USANDO SU CUERPO DE GUÍA.
- 2** SEÑALA Y NOMBRA LAS PARTES DEL CUERPO, JUNTO A ÉL, USANDO LA SILUETA.
- 3** A MEDIDA QUE LAS VAYA NOMBRANDO, QUE LAS COLOREE, PARA REFORZAR EL APRENDIZAJE.



# NIDO® 3+

EN ESTA SEGUNDA ETAPA, EL CEREBRO DE TU PEQUE ESTÁ EN PLENO DESARROLLO. ESTAS ACTIVIDADES, JUNTO A LOS NUTRIENTES DE NIDO® 3+, LO AYUDARÁN A EXPLOTAR SU CREATIVIDAD Y ALCANZAR SU PRIMEROS GRANDES LOGROS.



3+

PROTEGE SU  
DESARROLLO COGNITIVO

NIDO®. ESPECIALMENTE PARA TU PEQUE.

**AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.** Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.



# CRIATURAS DE CARTÓN



## DINÁMICA:

- 1** JUNTA ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO Y HOJAS DE PAPEL CONSTRUCCIÓN DE COLORES.
- 2** CON TIJERAS, RECORTA EL PAPEL CONSTRUCCIÓN EN LAS FORMAS QUE NECESITES PARA LAS CRIATURAS QUE IMAGINES CON TU PEQUE.
- 3** UTILIZA GOMA PARA PEGAR LAS PIEZAS A LOS ROLLOS Y VE COMO TOMAN FORMA LOS PERSONAJES.



# DIBUJANDO SOBRE ARENA

## DINÁMICA:

- 1 ENCUESTRA UNA BANDEJA O RECIPIENTE EN TU HOGAR.
- 2 LLÉNALO DE ARENA.
- 3 MUÉSTRALE A TU PEQUE FIGURAS GEOMÉTRICAS, NÚMEROS O LETRAS, PARA QUE LAS REPLIQUE CON EL DEDO, SOBRE LA ARENA.



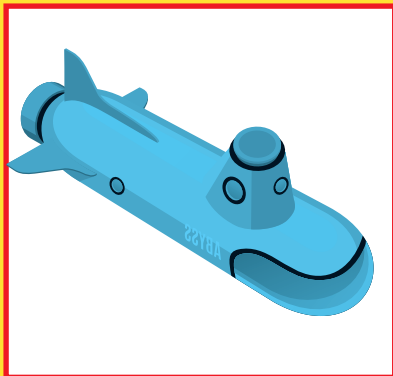
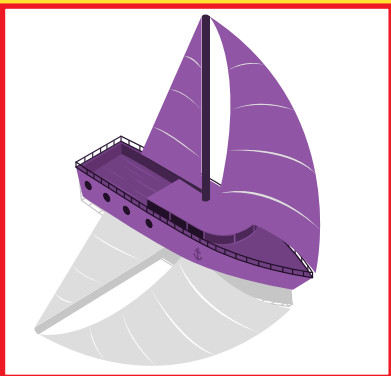
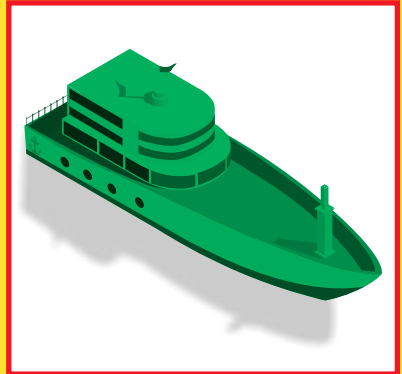
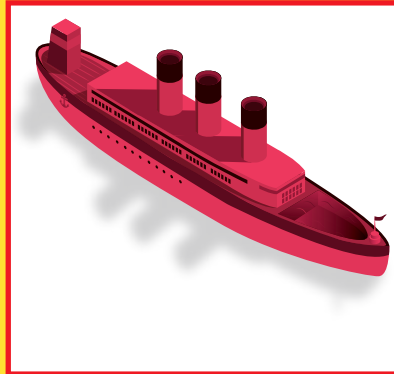
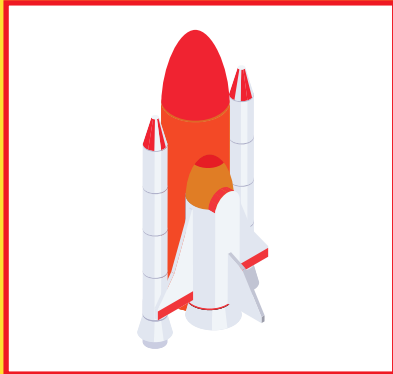
# MAR, TIERRA O AIRE

## DINÁMICA:

- 1** IMPRIME FOTOS O DIBUJA DIFERENTES MEDIOS DE TRANSPORTE.
- 2** PÉGALAS SOBRE CARTULINAS, PARA QUE ESTÉN FIRMES.
- 3** CON CARTÓN, ARMA 4 CAJAS Y COLÓCALES FIGURAS DE LAS VÍAS DE TRANSPORTE: MAR, TIERRA Y AIRE.
- 4** PÍDELE A TU HIJO QUE COLOQUE LAS LÁMINAS DE LOS VEHÍCULOS EN LA VÍA DE TRANSPORTE QUE LE CORRESPONDE.









# ESTATUAS BAILARINAS

## DINÁMICA:

- 1** REPRODUCE TU PLAYLIST DE MÚSICA FAVORITA.
- 2** PONTE A BAILAR CON TU PEQUE MIENTRAS LA MÚSICA SUENE.
- 3** CUANDO LA DETENGAS, TÚ Y TU PEQUE DEBERÁN QUEDARSE INMÓVILES, HASTA QUE VUELVAS A DARLE PLAY.





# SALTANDO SOBRE COLORES

## DINÁMICA:

- 1 CONSIGUE UNA BOLSA DE PAPEL, DOS PALITOS DE PALETA, GOMA, HILO, PAPEL CrespÓN O CREPE DE COLORES, CALCOMANÍAS Y LO QUE QUIERAS PARA DECORAR LA COMETA.
- 2 DILE EN VOZ ALTA LOS DIFERENTES COLORES QUE HAYAN EN EL SUELO.
- 3 TU PEQUE DEBERÁ SALTAR AL COLOR QUE INDIQUES, EN UN PIE, Y PONER EN PRÁCTICA SU EQUILIBRO.



# COMETAS CASERAS



## DINÁMICA:

- 1** CONSIGUE UNA BOLSA DE PAPEL, DOS PALITOS DE PALETA, GOMA, HILO, PAPEL CrespÓN DE COLORES, CALCOMANÍAS Y LO QUE QUIERAS PARA DECORAR LA COMETA.
- 2** PEGA EL PALITO A LA BASE INTERIOR DE LA BOLSA PARA MANTENERLA ABIERTA.
- 3** ¡DECÓRALA CON LAS CALCOMANÍAS, EL PAPEL CrespÓN O CREPE, O LO QUE QUIERAS!
- 4** PEGA EL HILO A LA COMETA PARA SUJETARLA MIENTRAS ALZA VUELO.



# PROTÉGELOS EN CADA ETAPA DE SU CRECIMIENTO



**1+** PROTEGE SU DIGESTIÓN



**1+** PROTEGE SU INMUNIDAD



**3+** PROTEGE SU DESARROLLO COGNITIVO



**5+** PROTEGE SUS DEFENSAS RESPIRATORIAS Y HUESITOS



**#1 EN CENTROAMÉRICA\***

**AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.** Estos productos no deben ser utilizados para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+. Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. Cálculos de NIDO® basados en parte en datos reportados de Dichter & Neira mediante el servicio Retail Track para la categoría de Leche en Polvo/Segmento Crecimiento al cierre de abril 2022 en Centroamérica.